



# Avapo Venezia Ottobre Rosa



Associazione  
Volontari Assistenza  
Pazienti Oncologici  
Venezia OdV



## **Campi Rosa**

**Giovedì 3 ottobre** con inizio alle ore 18 circa presso **Ca' Select** le **PINK LIONESSE IN VENICE** organizzano un altro aperitivo per promuovere la 9ª Camminata Rosa.

L'ultimo aperitivo rosa avrà luogo presso il **Todaro** in Piazzetta San Marco **martedì 8 ottobre** sempre con inizio alle ore 17.30 circa.

In queste occasioni verranno distribuiti anche i kit per partecipare alla Camminata Rosa del 20 ottobre.

## **Big in Motion**

**Lunedì 7 ottobre** con partenza alle ore 16.30 dall'**Ospedale Civile Santi Giovanni e Paolo** si svolgerà la corsa/camminata **Big in Motion** organizzata dal **CRO di Aviano** e **RUNNING CLUB VENEZIA A.s.d.** con la collaborazione di **AVAPO VENEZIA**, con l'intento di creare maggiore sensibilizzazione sul tema dei tumori ginecologici e sui benefici dell'attività fisica anche come prevenzione di molteplici patologie.

## **Ti insegno un trucco**

**Lunedì 14 ottobre** con inizio alle ore 10 presso l'**Ospedale Civile Santi Giovanni e Paolo**, a cura di estetiste esperte del centro **V&V di Venezia**, si svolgerà un incontro di make up terapeutico dedicato alle pazienti oncologiche con lo scopo di offrire un momento di cura del proprio aspetto, valorizzandolo attraverso semplici gesti.

## **Pilates oncologico**

Il **12** e il **19 ottobre** dalle ore 16 alle 17 presso la palestra **JAYA YOGA** di Venezia si svolgeranno delle sessioni di pilates gratuite studiate appositamente per persone operate di tumore al seno.

## **Camminata Rosa**

**Domenica 20 ottobre** si svolgerà la **9ª Camminata Rosa**, organizzata dalle **PINK LIONESSE IN VENICE**, con la collaborazione di **AVAPO VENEZIA** e **R.S.C. BUCINTORO**, con partenza alle ore 10 dal piazzale antistante la stazione ferroviaria di Venezia.

Il percorso si articolerà tra calli e campi per concludersi, come di consueto alla Basilica della Salute dove ci sarà il coro 200 voci **BIG VOCAL ORCHESTRA** ad accogliere i partecipanti e dove verranno depositate le barchette rosa, simbolo della Camminata, sulla gradinata.

## **Altre attività**

Nel  **mese di ottobre** avranno inizio i corsi di riabilitazione dedicati alle signore operate al seno di **GINNASTICA LINFODRENANTE** e **QI GONG**, nonché il corso di ricamo esperienziale **PUNTO E... A CAPO**.

Proseguono le uscite della squadra delle pagiatrici **PINK LIONESSE IN VENICE**, sempre disponibili per uscite di prova.